



Baltikum

Landeskundliche und kulturgeschichtliche Studienreise vom 02.09. bis 15.09.2025 (14 Reisetage)

Die drei baltischen Staaten **Estland**, **Lettland** und **Litauen** bieten ganz besondere Reize für eine Reise: beeindruckende Kulturgeschichte, hochspannende wirtschaftliche Entwicklung, wunderbare Naturräume – erfahr- und erlebbar vor Ort. Dazu kommen – und das macht unsere Tour so interessant – die aktuellen politischen Herausforderungen in unmittelbarer Nachbarschaft zu Russland: NATO-Stützpunkt und Bundeswehr sollen die strategisch-politische Dimension des Baltikums aufzeigen. Damit wird ein Bogen gespannt von der Geschichte bis zum aktuellen Fokus der Politik und Strategien der Weltmächte.

Veranstalter der Reise ist das **Weiterbildungszentrum Ingelheim (WBZ)**.

Zu dieser Reise veranstaltet das WBZ ein **Vorbereitungsseminar**, dessen Besuch für den Bildungserfolg der Studienreise dringend empfohlen wird. Dieses Seminar ist im Reisepreis nicht inbegriffen. Der Termin wird noch bekannt gegeben.

Reiseleitung: Prof. Dr. Volker Wilhelmi
Fridtjof-Nansen-Akademie für politische Bildung Ingelheim

Reisepreis: 2995,- € p. P. im DZ

EZ-Zuschlag: 490,-

Mindestteilnehmerzahl: 15

Im Reisepreis enthalten: Nonstop-Flüge (Economy Class) mit Lufthansa Frankfurt – Tallin und Vilnius – Frankfurt inkl. Flughafen-, Sicherheitsgebühren, Kerosinzuschlag, Gepäck 23 kg. Fahrten im klimatisierten, landesüblichen Reisebus wie beschrieben. 13 Übernachtungen in guten Mittelklassehotels wie angegeben. Halbpension (F=Frühstück, A=Abendessen). Alle Wanderungen und Führungen inkl. Eintritte, alle Gesprächstermine und Besuche, Bootsfahrt, Fährfahrt. Lokale deutschsprachige qualifizierte Reiseleitung. Reiseleitung der Fridtjof-Nansen-Akademie. Myclimate-Beitrag 15,- €.

Im Reisepreis nicht enthalten: Rücktrittskostenversicherung (dringend empfohlen), weitere Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder, persönliche Ausgaben, optionale/ fakultative Ausflüge.

Reisepapiere: Gültiger Reisepass oder Personalausweis. Weitere Informationen unter <https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/reise-und-sicherheitshinweise> .

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Natur und Kultur · erleben · verstehen · respektieren

02.09. Di	Frankfurt – Tallinn (A) Nonstop-Flug mit Lufthansa von Frankfurt (z.Z. 09:45 h) nach Tallinn (Dauer 02:20 h). Ankunft z.Z. 13:05 h. Begrüßung durch die örtliche Reiseleitung. Besuch im Estonia Briefing Centre mit beeindruckender Demonstration zur Digitalisierung (15:00 – 16:30 h, in Englisch). Hoteltransfer. 2 Übernachtungen im Hestia Hotel Europa (****), Tallinn.
03.09. Mi	Tallinn (F, A) Führung durch die Altstadt (UNESCO-Weltkulturerbe). Am Nachmittag Fragen zur Gesellschaftspolitik mit Maris Hellrand, eine bekannte Journalistin und Persönlichkeit im öffentlichen Leben Estlands. Sie arbeitet eng mit deutschen Medien zusammen, u.a. für ARD, ZDF, spricht fließend Deutsch, argumentiert sehr gerne und sehr gut.
04.09. Do	Tallinn - Lahemaa Nationalpark – Tartu (F, A) Der NP liegt an der Westküste Estlands: steinige und sandige Meeresküsten, malerische Moore, Kiefernwälder und Kalksteinfelsen, gut zum Wandern und zur Naturbeobachtung. Sie unternehmen eine Moorwanderung. Anschließend Führung auf dem Gutshof Palmse. Weiterfahrt nach Tartu. 2 Übernachtungen im Hotel Soho (****). 220 km.
05.09. Fr	Tartu (F, A) Stadtführung mit Besuch des Nationalmuseums von Estland. Am Nachmittag Gesprächsbesuch zum Thema russische Minderheit in Tartu, Treffen mit einem Universitätsdozenten.
06.09. Sa	Tartu – Insel Muhu - Insel Saaremaa/Kuressaare (F, A) Unterwegs Besuch des Freilichtmuseums Koguva auf der Insel Muhu. Haus und Hof des estnischen Schriftstellers Juhan Smuul und seiner Eltern wurden 1973 in ein Museum umgewandelt und 1990 zum Inselmuseum von Muhu erweitert. 2 Übernachtungen in Kuressaare (Saaremaa), Arensburg Boutique Hotel & Spa (****). 340 km.
07.09. So	Insel Saaremaa (F, M, A) Rundfahrt auf Saaremaa: Burg Kuressaare, Mühlenberg Angla, Kaali-Meteoritenkrater, Picknick und leichte Wanderung an der Steilküste Panga, direkt am Meer (Westküste), bis über 21 m hoch und 2,5 km lang. An der höchsten Stelle befindet sich eine archaische Kultstelle. Es gibt auch eine Sonnenuhr aus Stein.
08.09. Mo	Kuressaare – Nationalpark Gauja – Sigulda (Lettland) (F, A) Auf der Fahrt zum Nationalpark Gauja Führung im Archäologischen Park Araisi. Übernachtung im Hotel Aparjods (***) in Sigulda, Nationalpark Gauja. 400 km.
09.09. Di	Nationalpark Gauja – Riga (F, A) Führung in der Burg Turaida bei Sigulda. Weiterfahrt nach Riga. Bezüge zur deutsch-baltischen Geschichte: Vortrag im Deutschbaltisch-Lettischen Zentrum im Mentzendorff-Haus/Domus Rigensis. Erster Altstadt Rundgang. 2 Übernachtungen im Wellton Hotel Riga (****), Altstadt. 55 km.
10.09. Mi	Riga (F, A) Am Vormittag Vortrag von Martins Vargulis (in Englisch) zum Thema baltisch-russische Beziehungen. Er ist stellvertretender Direktor und Forscher am Lettischen Institut für Internationale Angelegenheiten und Dozent an der Stradins-Universität Riga. In seiner akademischen Laufbahn konzentrierte er sich auf Russland (insbesondere Sicherheit, Wirtschaft und Soft Power), sicherheitsbezogene Fragen der NATO und der EU sowie auf die europäische Nachbarschaft. Am Nachmittag Litera Tour mit Matthias Knoll. Seit 2001 liest er in Altstadtgassen und Parks, auf Hinterhöfen, Plätzen und Brücken aus seinen Übersetzungen von Werken lettischer Schriftsteller ins Deutsche.

Natur und Kultur · erleben · verstehen · respektieren

11.09. Do	Riga - Klaipeda (F, A) Besuch der landwirtschaftlichen Produktionsstätte Vaidelotes inkl. Kaffee und Kuchen. Führung im Schloss Rundale mit dem Schwerpunkt Kulturgeschichte: Die Bedeutung des Europäischen Kulturerbe-Siegels für das Kulturerbe der Deutschbalten. Das Schloss gehört zu den bedeutendsten Denkmälern des Barocks in Lettland („Versailles des Baltikums“). Halt am Berg der Kreuze, Nationalheiligtum im Norden Litauens nahe Siauliai. 2 Übernachtungen in Klaipeda, Hotel Euterpe (****). 300 km.
12.09. Fr	Klaipeda - Kurische Nehrung – Klaipeda (F, A) Kurze Führung durch die Altstadt von Klaipeda. Der einzige Hafen Litauens gehörte einst zu Deutschland und ist noch immer als Memel bekannt. Anschließend Fahrt nach Nida / Kurische Nehrung (UNESCO-Weltkulturerbe), leichte Wanderung auf der Parnidis-Düne, Besuch des Thomas-Mann-Haus, Treffen mit einem Mitarbeiter der Direktion des Nationalparks und Vortrag über den Naturschutz (EU-Umweltpolitik). Bootsfahrt auf dem Kurischen Haff (eine Stunde). Rückfahrt nach Klaipeda. 120 km.
13.09. Sa	Klaipeda – Kaunas - Vilnius (F, A) Fahrt auf der malerischen Straße entlang der Memel. Besichtigung der Grenze zu Russland bei Tilsit (Sowietsk) an der ehemaligen Luisenbrücke. In Kaunas Führung durch die Altstadt. Schwerpunkt: modernistische Architektur (Architektur des Optimismus) in der Zwischenkriegszeit 1919 – 1939 (seit 2023 UNESCO-Weltkulturerbe). Es entstanden viele moderne Bauten, die das Stadtbild bis heute prägen. Weiterfahrt nach Vilnius. 2 Übernachtungen in Vilnius, Hotel Congress (****). 320 km.
14.09. So	Vilnius (F, A) Führung durch die Altstadt von Vilnius. Sie wurde aufgrund ihrer einzigartigen Mischung der verschiedenen Architekturstile in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbes aufgenommen. Die Kirchen St. Anna, St. Peter und Paul und die Kathedrale sind wahre Meisterwerke der Architektur, ebenso die Innenhöfe der ältesten Universität Nordosteuropas, die 1579 gegründet wurde. Am Nachmittag Besuch der Bundeswehr in Litauen (die FNA macht den Termin).
15.09. Mo	Vilnius – Frankfurt (F) Vormittags Vortrag über die aktuelle wirtschaftliche Lage der Baltischen Länder in der Deutsch-Baltischen Handelskammer. Anschließend Besuch mit Führung im Parlament Litauens (Seimas). Begegnung mit Mitgliedern des Ausschusses für nationale Sicherheit und Verteidigung und Diskussion über die NATO. Transfer zum Flughafen von Vilnius. Nonstop-Flug (z.Z. 19:15 h) mit Lufthansa nach Frankfurt (Dauer 02:15 h). Ankunft 20:30 h.

Programmänderungen aus reiseteknischen/wetterbedingten Gründen vorbehalten.

Es gelten die Reisevertragsbedingungen des WBZ, die unter <https://www.wbz-ingelheim.de/fridtiof-nansen-akademie/veranstaltungen/> abrufbar sind und Ihnen bei Interesse an der Reise vor Vertragsabschluss übersendet werden.

Natur und Kultur · erleben · verstehen · respektieren