

VIETNAM



Landeskundliche Studienreise mit meeresbiologischem Exkurs 30.08. – 14.09.2024 (16 Reisetage)

Vietnam (Ausdehnung N-S 1600 km, schmalste Stelle 50 km) grenzt im Norden an China, im Westen an Kambodscha und Laos und im Osten an das Südchinesische Meer. Es ist ein gebirgiges Land mit einem schmalen Küstenstreifen und landwirtschaftlich genutzten Flussdeltas (Mekong, Roter Fluss).

Wirtschaftspolitisch zählt Vietnam zu den aufstrebenden Schwellenländern und gehört zu den dynamischsten Ländern Asiens. Die Regierung verfolgt den Kurs einer „Marktwirtschaft mit sozialistischer Orientierung“ und strebt ökologisch nachhaltiges Wachstum an. Eine wichtige Rolle spielt der Tourismus, entsprechend wurde in die Infrastruktur investiert.

Nicht nur die reizvollen Naturszenarien ziehen Besucher an. Vietnam hat neben zwei Weltnaturerbestätten (Halong-Bucht, Phong Nha Nationalpark) vier UNESCO Weltkulturerbestätten vorzuweisen: die alte Kaiserstadt Hué mit ihrer Zitadelle und der Verbotenen Stadt, die historische Altstadt von Hoi An und die in der Nähe gelegene Tempelanlage My Son aus der Cham-Zeit sowie seit 2010 die kaiserliche Zitadelle Thang Long in Hanoi. Weitere Akzente setzen Kolonialzeit-Gebäude aus der Zeit französischer Besatzung. Die Reise in Vietnam beginnt in der Hauptstadt **Hanoi** im Norden des Landes und endet in der südlichen Metropole **Ho Chi Minh-Stadt (Saigon)**. Weitere Exkursionsziele sind: **Hoa Lu** (alte Kaiserstadt aus dem 10. Jh.), die **Halong-Bucht** (UNESCO- Weltnaturerbe, Kreuzfahrt und Übernachtung auf einer komfortablen Dschunke), **Hoi An** (im 4. Jh. gegründet, einst größter Hafen Südostasiens, UNESCO-Weltkulturerbe), **Ben Tre** (Mekongdelta, schwimmender Markt, Erkundungen mit dem Boot), Universitätsstadt **Nha Trang**, Besuch des Ozeanographischen Instituts, Bootsfahrt zu vorgelagerten Inseln mit schönen Sandstränden und Korallenriffen. Hier lässt sich gut schnorcheln (Ausrüstung wird gestellt), schwimmen, am Strand wandern oder entspannen u.a. Nach einem freien Tag in eigener Regie Flug von Nha Trang nach Saigon und weiter nach Frankfurt.

Internationale Flüge mit Vietnam Airlines (VN) von Frankfurt nonstop nach Hanoi und von Nha Trang über Saigon zurück. 3 Inlandsflüge mit VN: Hanoi – Hue, Da Nang – Saigon und Saigon – Nha Trang.

Veranstalter: SRS Studienreisen GmbH, Berlin.

Leitung: Dr. Andreas Kunzmann, Bremen

Dr. Andreas Kunzmann ist Fischereibiologe und Meeresökologe am Leibniz Zentrum für Marine Tropenforschung in Bremen, in dem er die Arbeitsgruppe Experimentelle Aquakultur leitet. Durch seine Arbeit als Leiter zahlreicher Projekte in vielen tropischen Ländern (u.a. Indonesien, Vietnam, Tansania) sowie in Südafrika und durch seine stabilen Partnerschaften mit Wissenschaftlern vor Ort hat er außergewöhnliche Einblicke in Land und Leute, Kultur, Flora und Fauna bekommen, die er gern an Mitreisende weitergibt.

Teilnehmerzahl: 8 bis 12

Reisepreis bei mind. 8 Personen im DZ: 3.970,- €

EZ-Zuschlag: 720,- €

Reiseverlauf:

Tag 1 30.08.2024 Freitag	Frankfurt – Hanoi Individuelle Anreise zum Flughafen Frankfurt Flug (z.Z. 13:55 Uhr) mit Vietnam Airlines (VN) nonstop nach Hanoi (Flugdauer 11:10 h).
Tag 2 31.08.2024 Samstag	Hanoi (A) Morgens (z.Z. 06:05 Uhr) Ankunft in Hanoi, Hauptstadt Vietnams am Roten Fluss. Begrüßung durch den örtlichen Reiseleiter. Transfer zum Le Jardin Hotel Haute Couture (****) in Gehweite zur Altstadt. Nach einer Ruhepause Spaziergang durch die engen Gassen der Altstadt mit den zahlreichen Geschäften, Straßencafés und regem Treiben und am Hoan-Kiem-See („See des zurückgegebenen Schwertes“) mit dem Ngoc Son-Tempel auf der kleinen Jade-Insel. Nach dem Abendessen Rückkehr zum Hotel. 3 Übernachtungen in Hanoi.
Tag 3 01.09.2024 Sonntag	Hanoi (F, A) Stadtrundfahrt Hanoi: Ho Chi Minh-Komplex mit dem Mausoleum von Ho Chi Minh (von außen), sein Pfahlhaus, Präsidentenpalast und Einsäulen-Pagode. Danach Besuch des Ethnologischen Museums. Vietnam ist ein multiethnisches Land mit ca. 88% ethnischen Vietnamesen (Khin) und 53 staatlich anerkannten ethnischen Minderheiten. Anschließend besichtigen Sie den Literaturtempel, die erste Universität Vietnams aus dem Jahr 1070. Auf dem Weg zum Wasserpuppentheater passieren Sie die kolonialen Wahrzeichen Opernhaus und St.-Josephs-Kathedrale. Die Kunstform des Wasserpuppenspiels gibt es nur in Vietnam! Begleitet von Instrumentalmusik und Gesang werden kleine Szenen aus dem Landleben, der Geschichte und Sagenwelt des Landes gezeigt. Nach dem Abendessen Rückkehr zum Hotel.
Tag 4 02.09.2024 Montag	Hanoi – Ninh Binh (F, A) Fahrt nach Ninh Binh (95 km, ca. 1,5 Std.) und Besuch der alten Hauptstadt Hoa Lu des vietnamesischen Königreichs Dai Co Viet (10. Jh.). Aufstieg (500 Stufen) zur Mua-Höhle. Panoramablick auf die „Trockene Halong-Bucht“. Bootsfahrt im Landschaftskomplex Trang An mit den Cross-Water-Höhlen; zahlreiche Karst-Berge und Täler in einer Wasserlandschaft mit gefluteten Höhlen, spektakuläre Ziele für Bootstouren. Besuch des heiligen Tempels Thai Vi der alten Hauptstadt und Rückkehr nach Hanoi. Abendessen.
Tag 5 03.09.2024 Dienstag	Hanoi – Halong-Bucht (F, M, A) Fahrt nach Halong (ca. 150 km) und Einschiffung auf die Paradise Grand (*****) Deluxe Balcony (jede Kabine mit Balkon, Klimaanlage, Dusche/WC). Englischsprachiger Reiseleiter an Bord. Kreuzfahrt in der mythenumwobenen Halong-Bucht (Drachen!), ein rund 1500 qkm großes Gebiet im Golf von Tonkin im Norden Vietnams. Etwa 2000 Kalkfelsen, meist unbewohnte Inseln und Felsen, die z.T. mehrere hundert Meter aus dem Wasser ragen, bestimmen das Landschaftsbild. 1994 wurde die Halong-Bucht zum UNESCO-Weltnaturerbe ernannt. Zum Programm gehören das Erkunden von Buchten mit Kajaks und Inselausflüge mit dem Besuch von Tropfsteinhöhlen. Abendessen und Übernachtung auf dem Schiff.
Tag 6 04.09.2024 Mittwoch	Halong – Hue (F, A) Zeit zum Entspannen und zum Genießen der Landschaft oder Beteiligung am Programm an Bord. Zurück zum Pier und Fahrt zum Flughafen von Hanoi. Flug mit VN (z.Z. 16:15 Uhr) nach Hue. Ankunft z.Z. 17:40 Uhr. Begrüßung durch den örtlichen Reiseleiter. Fahrt zum Abendessen und danach zum Eldora Hotel Deluxe (****). Eine Übernachtung in Hue.
Tag 7 05.09.2024 Donnerstag	Hue – Hoi An (F, M) Stadtrundfahrt in der alten Kaiserstadt Hue am Parfüm-Fluss in Zentralvietnam: Dong-Ba-Markt, mit Fahrradrickscha zur Zitadelle und der dazugehörigen Verbotenen Purpurnen Stadt, Besuch im Teehaus des kaiserlichen Palastes, Bootsfahrt im Drachenboot auf dem Parfüm-Fluss zur Thien Mu Pagode. Nach dem Mittagssnack an Bord an Dörfern, Reisfeldern und Pagoden vorbei zum Kaisergrab von Khai Dinh. Weiterfahrt über den Hai Van Pass (Wolkenpass) nach Hoi An (150 km). Der Pass führt über die Ausläufer der Truong-Son-Berge; er ist 20 km lang und knapp 500 m hoch.

	Auf der Passhöhe befinden sich Wehranlagen aus der Zeit des Vietnamkrieges. 2 Übernachtungen im Bel Marina Hoi An Resort Deluxe City Balcony (****), Hoi An.
Tag 8 06.09.2024 Freitag	Dorfbesuch und Bummel in Hoi An (F, M) Am Vormittag Besuch im Dorf Tra Que: Geschichte des Dorfes, Gemüseanbau, Herstellung traditioneller vietnamesischer Arzneimittel. Gespräch mit Bauern. Wer mag, kann bei der Gartenarbeit helfen. Zum Programm gehört auch ein Kräuterfußbad mit Fußmassage und ein vietnamesischer Kochkurs mit Mittagessen des Zubereiteten. Am Nachmittag Bummel in der Altstadt von Hoi An, die den Vietnamkrieg unbeschadet überstanden hat (UNESCO-Weltkulturerbe). Die historischen Bauten von chinesischen, japanischen und auch indischen Handelsniederlassungen sowie pittoreske vietnamesische Bürgerhäuser erinnern an die glorreiche Vergangenheit als größte Hafenstadt Südostasiens und Teil der Seidenstraße. Abends werden die Gassen von vielen bunten Seiden-Lampions beleuchtet („Stadt der Lampions“). Auch der Besuch des Reaching Out Tea House, das von Taubstummen geleitet wird, darf nicht fehlen.
Tag 9 07.09.2024 Samstag	Hoi An – Da Nang - Saigon (F, A) Morgens Transfer zum Flughafen von Da Nang (30 km) und Flug mit VN (Abflug z.Z. 10:15 Uhr) nach Saigon (Ankunft z.Z. 12:00 Uhr). Begrüßung durch den örtlichen Reiseleiter und Start der Stadttour mit dem Ben-Thanh-Markt und dem Präsidentenpalast. Nur einen kurzen Spaziergang entfernt befinden sich das im Kolonialstil erbaute Hauptpostamt und die neoromanische Kathedrale Notre Dame (wegen Renovierungsarbeiten z.Z. nur eingeschränkt zu besichtigen), ein beliebter Ort für Hochzeiten. Auf dem Weg zum Hotel passieren Sie das Opernhaus und das Alte Rathaus. Nach dem Abendessen Fahrt zum Hotel. 2 Übernachtungen in Saigon im Hotel Northern Charm (****).
Tag 10 08.09.2024 Sonntag	Ausflug ins Mekongdelta (F, M) Am Morgen Fahrt nach Ben Tre; die Hauptstadt der gleichnamigen Provinz im Mekongdelta, 85 km südwestlich von Saigon, gilt als Kokosnuss-Metropole, die Provinz als „Reisschüssel“ Vietnams. Auf einer Fläche von etwas mehr als 2000 km ² leben in der Provinz Ben Tre zwischen zwei Seitenarmen des Mekong rund 1,5 Millionen Menschen, größtenteils Vietnamesen und Khmer sowie die ethnischen Minderheiten Hoa und Tay. Bootsfahrt ab Ben Tre, lokale Aktivitäten auf dem Fluss (Schwimmender Markt, Besuch einer Ziegelfabrik und einer Kokosnusswerkstatt). Nach dem Mittagessen in einem örtlichen Restaurant Rückfahrt nach Saigon und Zeit zur freien Verfügung.
Tag 11 09.09.2024 Montag	Saigon – Nha Trang (F, A) Transfer zum Flughafen von Saigon und Flug (z.Z. 12:20 Uhr) mit VN nach Nha Trang (Ankunft z.Z. 13:35 Uhr). Begrüßung durch den örtlichen Reiseleiter und Fahrt zum Strandresort in Cam Ranh / Nha Trang. Abendessen im Resort. 4 Übernachtungen im Mia Resort Nha Trang (*****).
Tag 12 10.09.2024 Dienstag	Nha Trang (F, M) Die kleine Stadt Nha Trang (etwa 400000 Einw.) liegt ca. 450 km nordöstlich von Saigon an der Mündung des Song Cai in das Südchinesische Meer. Es ist Vietnams bekannteste Region für Strandurlauber wegen seines 6 km langen Sandstrandes, des kristallklaren Wassers, seiner Tauchschulen und Schnorchel-Angebote. Im Hafen befindet sich das National Institute of Oceanography NIO, das zu den frühesten wissenschaftlichen Forschungseinrichtungen in Vietnam gehört (gegründet 1923); es gilt als die bedeutendste Meeresforschungs- und Artefaktlagereinrichtung in Südostasien. Rundgang im Institut (Aquarium, Korallensammlung, Hälterungseinheiten u.a.) mit Kurzvorträgen von Dr. Kunzmann, der im NIO länger gearbeitet hat. Nach dem Mittagessen Besichtigung von Pro Nagar, ehemaliger hinduistischer Tempelkomplex (Champa-Architektur), der neugotischen Kathedrale von Nha Trang und der Long-Son-Pagode auf dem Drachenberg mit einer 14 m hohen Buddha-Statue. Rückkehr zum Resort.

Tag 13 11.09.2024 Mittwoch	Schiffsexkursion zu Inseln im Südchinesischen Meer (F, M) Die Küste bei Nha Trang (ca. 13 Grad nördlich des Äquators) ist abwechslungsreich: Inseln, Palmen, Mangroven, Sandstrände, Felsküste und Korallenriffe. An verschiedenen Stellen kann geschnorchelt werden, Ausrüstung wird gestellt (Tauchen ist gegen einen Aufpreis von 90 USD möglich). Die Auswirkungen des Klimawandels machen sich im Korallenriff bemerkbar und werden diskutiert. Mittagessen im Fischerdorf. Gespräch mit Fischern über Fangquoten und Folgen einer starken Befischung. Rückfahrt nach Nha Trang.
Tag 14 12.09.2024 Donnerstag	Zeit für Meer (F) Ein freier Tag nach Ihren Wünschen. Der Reiseleiter hilft bei der Planung. Es besteht die Möglichkeit, ein besprochenes meeresbiologisches Thema zu vertiefen oder ein neues aufzunehmen.
Tag 15 13.09.2024 Freitag	Nha Trang - Saigon – Frankfurt (F) Am frühen Nachmittag Transfer zum Flughafen von Nha Trang und Flug mit VN (z.Z. 16:05 Uhr) nach Saigon. Ankunft z.Z. 17:20 Uhr. Weiterflug mit VN z.Z. 22:55 Uhr nonstop nach Frankfurt (Flugdauer 12:35 h).
Tag 16 14.09.2024 Samstag	Frankfurt Ankunft in Frankfurt 06:30 Individuelle Heimreise.

F = Frühstück; M = Mittagessen; A = Abendessen

Programmänderungen aus reisetechischen/wetterbedingten Gründen vorbehalten.

Im Reisepreis enthalten: Nonstop-Flüge (Economy, 1 Gepäckstück 23 kg) mit Vietnam Airlines (VN) von Frankfurt nach Hanoi und von Nha Trang über Saigon zurück. Flughafen- und Sicherheitsgebühren, Kerosinzuschlag ca. 380,- € (Stand April 2024). 3 Inlandsflüge inkl. Steuern und Gebühren mit VN (Economy) von Hanoi nach Hue, von Da Nang nach Saigon und von Saigon nach Nha Trang. Transfers, Ausflüge und Überlandfahrten in landesüblichen Bussen mit Klimaanlage. Bootsfahrten gem. Programm. 13 Übernachtungen im Doppelzimmer in 4- und 5-Sterne-Hotels (Landeskategorie) mit Klimaanlage, meist auch mit Swimmingpool. Eine Übernachtung auf einer komfortablen Dschunke (5* Landeskategorie inkl. Kajakfahrten und Schnorchelausrüstung) in einer Doppel-Außenkabine mit Balkon in der Halong-Bucht. Doppelzimmer, Doppelkabine mit Bad oder Dusche/WC. Früher Check-in im Hotel am Ankunftstag. Mahlzeiten gem. Programm. Besuch des Wasserpuppentheaters in Hanoi. Eintrittsgelder. Örtliche qualifizierte deutschsprachende Führer (auf dem Halong-Schiff nur englischsprachende Führer). SRS-Reiseleitung ab/bis Frankfurt. Reisepreissicherungsschein.

Im Reisepreis nicht enthalten: Versicherungen (Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung/Reiseabbruchversicherung sowie Auslandskrankenversicherung mit Rücktransport wird dringend empfohlen; s. unsere Website www.SRS-Studienreisen.de unter „Reiseziele“, dort „Reiseversicherungen“), weitere Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder, Aufpreis von 90 USD für Tauchausrüstung bei der Schnorchel-Exkursion.

Reisepapiere/Impfungen: Reisepass (mindestens 6 Monate über das Einreisedatum hinaus gültig), Visum für deutsche Staatsangehörige bei Aufenthalt unter 45 Tage nicht erforderlich. Keine Pflichtimpfungen. Beachten Sie die fortlaufend aktualisierten Informationen des Auswärtigen Amtes (<https://www.auswaertiges-amt.de>). Zur persönlichen Gesundheitsvorsorge lassen Sie sich bitte von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt beraten.

Diese Reise ist im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Bitte halten Sie mit uns Rücksprache, wenn Sie in der Mobilität eingeschränkt sind.